

# 野の仏さまにおききました

2023.2.20 (月) NO6

## その2



この詩を持って訪ねよう

### アミダさん

空のうつくしい日は あなたを思います  
海のうつくしい日は あなたを偲びます  
広い広い おん胸がわたしをそのように 思わせるのでしょうか  
あなたのお前に座っていますと なやみも苦しみもすべておまかせして  
安らかな気持ちになってゆくのです  
アミダによらいさま 母もあなたによって救われました  
わたしもあなたによって救われました わたしもあなたのお手に導かれて  
この世を渡ってゆきたいと思います

坂村真民さんの詩より



### 二尊仏 (右・地藏 左・阿弥陀)

二尊仏さまはどなたにも、スムーズにかつ確実に極楽往生をしてもらいたいのので、二人掛かりで導いてくださいます。

また、比丘と比丘尼ともいわれるのは仏教において出家し、具足戒を守る男性の修行者である。

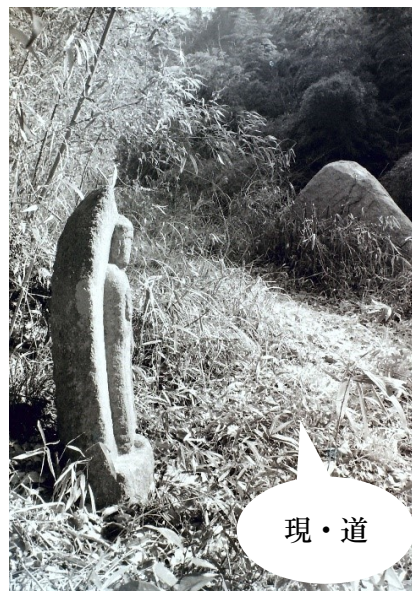
女性の出家修行者は比丘尼(びくに)。比丘の生活は涅槃に達することを目的としており、質素な生活を送ることで、自身の修行の助けとなるよう設計されている。



阿弥陀如来立像



左側のお顔が痛々しい



現・道

阿弥陀と三尊の間

われわれの住む娑婆世界のはるか西方の極楽浄土にいて教えを説き、無限の仏の光明で人間を永遠に救って下さるといわれています。

どんなに極悪非道の人間でも阿弥陀如来の名をとらえ、拜めばかならず極楽往生が遂げられといわれています。



阿弥陀三尊磨崖（右・観音菩薩 左・勢至菩薩）

この位置（拜所）から、仏さまを拜む、願う、眺めるがいい



見過ごす人が多い



文明十一年（1479）の刻銘(室町中期)



梵字「キリーク」

## =長生き・・・しあわせな生活をするには=

私…野の仏さんにお聞きしました。

仏…人間としてこの世に生をうけた以上は、誰も長生きしたいとねがっている。

だからこそ、古来から不老長寿の薬が売られ、医者は患者の治療にいとまがない。

「健全な精神は健全な身体に宿る」といわれるように、頑強な身体と精神の維持発展は長生きするための不可欠な要素で、このいずれかが欠けても我々はよく生きられない。

中国に禅を伝えた達磨大師は長生きし、しあわせな生活をするには三つのことを守るがよいと諭した。

私…三つのことを、やれるかなあ～

仏…①「無理しないでゆっくりやること」

あわてる乞食はもらいがすくないとい諺もあるとおり、あわてて目的に近づこうとする結果がうまくいかない。無理をしてやることには気ばかりあせって、肝心なことがおろそかになり、かえってうまくいかない。

②「心を冷静にしておこらないこと」

なにごとにも腹を立てずに、それを寝かせつけば、穏やかになり、ひとから慕われ一石二鳥である。

③「すべてのものを善意に選択して、自分のやるべきことに専念すれば、つまらぬことを心配せずに」気をつかうより、頭を使えと。つまらぬことをやっていると気ばかりあせってその結果はよくない。

以上のように「無理しない・おこらない・心配しない」ということは一朝一夕にしてできるものではないが、平常こうしたことに心がけていれば、外因的な事故にでもあわない限り、病魔をふせぎ長生きできるという。

私…達磨大師さんの言葉をまじえ、話して下さった。

無理しない・おこらない・心配しない、すべて心配や、もう心配が始まった（笑）。